



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
COMMISSIONE NAZIONALE  
SCUOLE DI ALPINISMO, SCI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA

**COMMISSIONE INTERREGIONALE VFG**  
mail: [vfg@cnsasa.it](mailto:vfg@cnsasa.it)

La **Commissione Interregionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera del VFG**, afferente alla CNSASA, tramite la propria Scuola Interregionale VFG, alla quale è affidata la conduzione tecnica dei Corsi,

**organizza il**  
**X° CORSO ESAME per**  
**ISTRUTTORI di ARRAMPICATA LIBERA – “IAL” 2022**

Il conseguimento del titolo di primo livello di **Istruttore Regionale di Arrampicata Libera** costituisce un momento importante nel curriculum di un Istruttore delle Scuole del Club Alpino Italiano e comporta, da un lato, la continua attività personale e, dall'altro, un impegno diretto e gratuito presso le Scuole del CAI. Tale titolo, nel rispetto delle direttive della CNSASA, consente di svolgere attività didattica presso le Scuole Sezionali e di usufruire di tutti i supporti tecnici, assicurativi ed organizzativi che il CAI mette a disposizione della propria struttura didattica.

L'ammissione al Corso presuppone la presentazione di *curricula* da parte dai singoli candidati tali da garantire uno standard di sicurezza, tecnico, culturale e didattico irrinunciabili per il corretto svolgimento del Corso e garanzia per l'attività che i futuri Istruttori svolgeranno presso le Scuole del Club Alpino Italiano. Ai candidati ammessi al Corso verranno richieste capacità e conoscenze tecniche e didattiche in ambito alpinistico e culturale, definite dalla CNSASA. Altresì sono richiesti solidi principi morali e spirito di servizio atti a caratterizzare la figura dell'Istruttore del CAI.

Durante il Corso verranno svolti, a cura della Scuola Interregionale e su indicazione della CNSASA, uno o più moduli di formazione obbligatori. I Moduli Formativi sono concepiti in modo da consolidare il bagaglio tecnico/culturale dei candidati e migliorarne l'uniformità didattica.

I manuali editi dalla CNSASA costituiscono i supporti ed i riferimenti tecnico-culturali per la preparazione al Corso; eventuale ulteriore documentazione utile alla preparazione verrà consigliata direttamente ai candidati ammessi.

Il Corso, sebbene preveda alcune parti formative ben definite e proponga ulteriori momenti finalizzati al miglioramento individuale ed all'uniformità didattica dei partecipanti, ha lo scopo principale di verificare l'idoneità dei candidati al conseguimento del titolo ed all'esercizio dell'attività di Istruttore; pertanto la formazione dei candidati è delegata alle Scuole di provenienza ed alle eventuali iniziative formative offerte dalla CISASA-VFG.

I candidati ritenuti idonei, saranno proposti alla CNSASA per il conferimento del titolo di: **Istruttore di Arrampicata Libera (IAL)** da parte del Presidente Generale del Club Alpino Italiano.

La **Direzione del Corso** è affidata al INAL-SCA **Paolo Fedeli** ed al Vicedirettore INAL, IA, ISA **Leonardo Marini**. Il corpo istruttori è formato da INAL, INA e INSA della Scuola Interregionale VFG diretta dall'INSA Luciano Bonotto.

## **CONDIZIONI GENERALI PER L'AMMISSIONE**

Possono presentare domanda di ammissione al Corso i soci del CAI che rispondano ai seguenti requisiti:

- socio CAI in regola con il pagamento della quota associativa dell'anno in corso ed in possesso dei diritti civili;
- età minima di 20 anni ed età massima di 60 anni, compiuti entro il 31/12/2021;
- certificazione della candidatura da parte del Direttore della Scuola e del Presidente della Sezione di appartenenza;
- aver conseguito almeno uno dei seguenti titoli:
  - Istruttore Sezionale (AISA-AIA-AISBA-AISFE-AIAL). Gli Istruttori Sezionali, per poter accedere al Corso, dovranno essere in possesso del titolo da almeno **due anni** e risultare nell'albo degli Istruttori Sezionali della CNSASA, consultabile sul sito [www.cnsasa.it](http://www.cnsasa.it); dovranno inoltre aver collaborato allo svolgimento di almeno due corsi sezionali.
  - Istruttore di Sci-Alpinismo (ISA)
  - Istruttore Snow Board Alpinismo (ISBA)
  - Istruttore Nazionale di Sci-Alpinismo (INSA)
  - Istruttore Nazionale Alpinismo (INA)
  - Istruttore di Alpinismo (IA)
  - Istruttore Nazionale Sci Escursionismo (INSFE)
  - Istruttore Sci Escursionismo (ISFE)
- presentazione di curriculum adeguato ai requisiti minimi previsti dell'attività alpinistica e didattica, redatto nei moduli allegati e controfirmato su ogni foglio dal Direttore della Scuola.

## **REQUISITI TECNICI E DIDATTICI MINIMI PER L'AMMISSIONE**

I requisiti minimi per l'ammissione al Corso devono rispettare i parametri sotto indicati:

### ***Attività didattica svolta nell'ambito di una Scuola costituita da:***

- partecipazione per almeno due anni ai Corsi in una scuola in qualità di Istruttore sezionale (minimo 2 corsi);
- svolgimento di lezioni teoriche e pratiche tenute in qualità di relatore;
- altre attività (partecipazione ad aggiornamenti organizzati dalla CISASA-VFG dalla Scuola di appartenenza o da altre Scuole; partecipazione a corsi formativi organizzati dalla CISASA-VFG).

### ***Attività arrampicatoria personale svolta negli ultimi 5 anni da capo cordata o a conduzione alternata costituita almeno da:***

- 10 salite su monotori in falesia da capo cordata di difficoltà non inferiore a 6b;
- 5 vie di più tiri con protezioni a spit di difficoltà non inferiore al 6a .

Le attività didattiche e alpinistiche dovranno essere presentate mediante gli appositi moduli allegati al bando e dovranno essere certificate dal Direttore della Scuola di appartenenza, con eventuali precisazioni e commenti. Si consiglia di descrivere tutta l'attività personale ritenuta rilevante, che sarà valutata nel suo complesso; particolare riguardo verrà dato all'attività svolta negli ultimi cinque anni.

**La CISASA-VFG si riserva di accettare domande di ammissione non completamente conformi ai suddetti requisiti qualora sussistano giustificate motivazioni.**

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di iscrizione al Corso è stabilita in **Euro 250,00** e dovrà essere versata solo dopo aver ricevuto la conferma dell'ammissione al Corso stesso, tramite bonifico bancario intestato a:

**Club Alpino Italiano – Regione Veneto,  
presso la Banca DI CREDITO COOPERATIVO DELLE PREALPI FILIALE DI VITTORIO  
VENETO  
IBAN IT93 A 08904 62190 007000007646**

precisando nella causale di pagamento “corso, anno, nome e cognome del partecipante” (*es.: X Corso IAL 2022 – Rossi Mario*).

**La quota di iscrizione non è comprensiva delle spese di vitto, alloggio, trasferimento ed eventuali impianti di risalita**, che saranno a carico dei partecipanti al Corso.

**La quota dovrà essere versata entro e non oltre 7 giorni prima dell'inizio del corso.**

La copertura assicurativa per gli infortuni è quella prevista per i Soci CAI.

Si ricorda che per gli allievi che conseguiranno il Titolo e che al momento dell'iscrizione al corso non abbiano compiuto 35 anni, la sezione di appartenenza può richiedere il contributo di € 250,00 ai sensi del bando approvato con atto n°53 del 09/03/18 dal CDC.

## **MODALITA' E TERMINI DI ISCRIZIONE**

Le domande di ammissione (redatte su apposito modulo e controfirmate dal Presidente di Sezione e dal Direttore della Scuola) e complete degli allegati A- B- G , dovranno essere inviate , **tassativamente entro il 01/04/2022** (non saranno prese in considerazione domande pervenute dopo tale data).

In formato elettronico PDF a tutti i seguenti destinatari ,al relativo indirizzo di posta elettronica :

**Alla Commissione interregionale VFG**  
corsi.cisasavfg@gmail.com

**Al Direttore del corso**  
paolofedeli.ve@gmail.com

**Al Vicedirettore del corso**  
lmarini@hotmail.it

L'indirizzo di posta elettronica indicato nella domanda verrà utilizzato da parte del Direttore del Corso per ogni comunicazione.

***Si precisa che non verranno prese in considerazione le domande dei candidati i cui requisiti non siano presentati con la massima chiarezza, secondo le modalità di compilazione ed i termini prescritti.***

***Alla domanda dovranno essere allegati:***

- curriculum dell'attività alpinistica, di falesia e didattica redatte sui previsti moduli, controfirmata dal Direttore della Scuola;
- Scansione della tessera del CAI con il bollino dell'anno in corso (2022);
- Scansione di un documento d'identità valido e del codice fiscale;
- una foto formato tessera a colori in formato digitale

In occasione del Primo modulo “Formativo”, il candidato dovrà presentare al Direttore del Corso:

- certificato medico, attestante l' idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica valevole per l'intera durata del Corso. (La mancata presentazione di tale certificato comporterà l'esclusione dalla partecipazione al Corso);
- ricevuta del bonifico bancario attestante il versamento della quota di partecipazione;
- due foto formato tessera a colori recanti leggibili sul retro nome e cognome;
- fotocopia della tessera del CAI con il bollino dell'anno 2022;
- Green pass COVID rafforzato;
- Indicazione della e mail e del numero telefonico (cellulare-whatsapp) che il candidato userà per il corso.

## **COMMISSIONE ESAMINATRICE DELLE CANDIDATURE**

Una Commissione costituita dal Direttore della Scuola Interregionale, dal Direttore del Corso e dal Presidente della CISASA-VFG (o un componente di Commissione, suo rappresentante) esaminerà tutte le domande pervenute che potranno essere accolte o respinte in funzione del rispetto delle seguenti condizioni generali:

- adeguatezza delle condizioni generali e dei requisiti tecnici e didattici minimi e di curriculum, secondo i criteri di cui ai punti 1 e 2;
- regolarità formale e presenza di tutti i documenti ed allegati richiesti, di cui al punto 4.

In caso di sovrannumero, verranno tenute in considerazione le singole situazioni delle Scuole cui appartengono i singoli candidati e, a parità di condizioni, l'ordine cronologico di presentazione delle domande.

In caso di rinunce o esclusioni a posteriori, purché avvenute almeno 10gg. prima dell'inizio del Corso, la CISASA-VFG potrà ammettere candidati precedentemente esclusi per sovrannumero, ma considerati ammissibili, rispettando i medesimi parametri.

Entro il **15/04/2022** verrà data comunicazione tramite e-mail ad ogni candidato ed ai rispettivi Direttori di Scuola dell'avvenuta ammissione al Corso o del respingimento; nel caso di non ammissione ne verranno fornite anche le motivazioni. L'elenco dei candidati ammessi al corso sarà pubblicato anche sul sito [www.vfg.cnsasa.it](http://www.vfg.cnsasa.it) con l'indicazione del luogo del ritrovo.

## **STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso sarà diviso in moduli che comprenderanno, oltre alle verifiche, anche sezioni didattiche di approfondimento.

La partecipazione a tutti i moduli è obbligatoria; eventuali assenze giustificate verranno valutate singolarmente dalla direzione del Corso.

La verifica della preparazione culturale sarà svolta mediante l'utilizzo di questionari e/o di colloqui orali.

Per il conseguimento del titolo il candidato dovrà aver frequentato e superato tutti i moduli e le relative verifiche tecniche, didattiche e culturali previste.

In caso di esito negativo di un modulo, dovuto a valutazione insufficiente, il candidato potrà ripeterlo in occasione del successivo Corso equivalente o presso gli omologhi Corsi svolti in altri OTTO.

Eventuali assenze non giustificate determineranno la bocciatura nel relativo modulo.

Eventuali assenze giustificate verranno considerate come modulo non svolto.

A discrezione della Direzione del Corso, potrà essere richiesta la ripetizione anche di una sola parte di modulo.

In caso di "modulo non svolto" o "bocciatura in una sola parte di modulo" il candidato avrà la possibilità di effettuare il recupero nell'anno successivo a quello del Corso svolto:

- alla prima occasione utile che la CISASA-VFG o altro OTTO avessero la possibilità di offrire;
- in occasione del successivo Corso equivalente organizzato dalla CISASA-VFG o altro OTTO.

Nel caso in cui i candidati fossero tenuti al recupero di moduli o parti di essi, viene posto il limite per la conclusione del percorso formativo/valutativo entro i successivi due Corsi equivalenti (entro i successivi 4 anni).

Il mancato superamento delle materie d'arrampicata comporterà l'esito negativo sull'intero modulo ed in particolare i candidati dovranno:

- liberare a vista (con rinvii già montati e con passaggio della corda in catena) **almeno n.2 tiri su 3 proposti dagli istruttori** con difficoltà 6b;
- dimostrare una perfetta gestione del tiro in falesia, sia come capocordata che come assicuratore;
- scalare con margine da capocordata vie a spit con difficoltà 6a che gli istruttori proporranno;
- avere una buona capacità didattica di tecnica d'arrampicata.

***Il mancato superamento di più di un modulo di verifica all'interno del Corso, determinerà la ripetizione dell'intero Corso.***

### **RICONOSCIMENTI FORMATIVI IN BASE AL TITOLO POSSEDUTO**

- IS (*Istruttori Sezionali*) - saranno tenuti alla partecipazione di tutti i moduli;
- ISA, ISBA e INSA - saranno tenuti alla partecipazione di tutti i moduli;
- IA - saranno tenuti alla partecipazione di tutti i moduli,
- INA - saranno tenuti a partecipare a tutti i moduli tranne il modulo dell'autosoccorso e della progressione della cordata;
- INSFE e ISFE - saranno tenuti alla partecipazione di tutti i moduli.

*Per tutti i titolari (ISA, ISBA, IAL o Nazionali) nominati negli ultimi dieci anni, vige l'esonero dall'obbligo di partecipazione al modulo formativo in Torre a Padova, fatte salve eventuali diverse indicazioni della direzione del Corso in accordo con la CISASA-VFG.*

### **VERIFICA E VALUTAZIONE**

I candidati, durante lo svolgimento del Corso, saranno soggetti a valutazione complessiva sul modo di agire, interagire e decidere nelle varie situazioni che si verranno a creare durante lo svolgimento del Corso; tali valutazioni determineranno la “**figura di Istruttore**” che avrà peso notevole nella valutazione finale. Durante le diverse fasi di verifica i candidati dovranno dimostrare la capacità di trattare in modo chiaro ed esauriente i vari argomenti. Le valutazioni verranno espresse collegialmente dal corpo istruttori e, in difetto di accordo, prevarrà la decisione dei Direttori del Corso. I risultati potranno essere comunicati ai candidati rispettivamente al termine dei singoli moduli e/o alla conclusione del Corso. Il giudizio del Corpo Istruttori è inappellabile.

Nello specifico, i candidati verranno valutati sul piano teorico, pratico e didattico in ognuno dei seguenti argomenti:

#### **Arrampicata:**

- arrampicare su monotiri con difficoltà “a vista” almeno pari al 6b (Scala Francese) effettuando tutte le manovre di sicurezza su monotiro;
- arrampicare su vie di più tiri su roccia con difficoltà almeno pari al 6a (Scala Francese), effettuando soste, autoassicurazione, assicurazione e discesa in corda doppia;
- Conoscere ed eseguire in sicurezza e correttamente le manovre di autosoccorso della cordata su itinerari di arrampicata sportiva: risalita lungo la corda, Paranco; Bilancino e raggiungimento della sosta con calata del ferito);

- conoscere e saper trasmettere i principi di base della Fisiologia e dell'Allenamento e le patologie da sovraccarico più significative dell'arrampicata sportiva; materiali e attrezzatura dei siti di arrampicata in falesia e indoor;
- conoscere ed utilizzare i materiali, i principali nodi, i freni e bloccanti assistiti.

Durante le prove di autosoccorso della cordata, il candidato dovrà dimostrare:

- capacità di effettuare in sicurezza, a seconda dell'ambiente e della situazione, interventi e manovre di primo soccorso;
- concetti fondamentali e applicazione del BLS.

### **Parte Culturale:**

I candidati verranno esaminati su argomenti tecnici e di cultura generale propri della formazione di un Istruttore della CNSASA e/o sviluppati durante lo svolgimento del Corso, sui seguenti argomenti:

- Storia dell'Arrampicata e dell'Alpinismo;
- Materiali, normative e catena di sicurezza;
- Elementi di geologia e geografia;
- Normativa CAI per le Scuole, polizze assicurative, ruolo e responsabilità dell'Istruttore;
- Elementi di primo soccorso;
- Caratteristiche e tutela dell'ambiente alpino, flora e fauna;
- Metodologia didattica;
- Fisiologia e allenamento;
- Gestione struttura indoor.

### **LOCALITA' E DATE**

Il corso/esame è organizzato secondo moduli di tipo formativo e valutativo, per un totale di 8 giorni. Nello specifico sono previsti i seguenti moduli:

#### **“Torre di Padova” (modulo formativo)**

- 21, 22 Maggio 2022 (2 giorni)
- Località: Padova (PD)

#### **“Tecnica di arrampicata” (modulo formativo)**

- 11, 12 Giugno 2022 (2 giorni)
- Località: Cortina (BL), Palestra Indoor e Falesia da definire

#### **“Arrampicata” (modulo di Formazione e verifica)**

- 2, 3 Luglio 2022 (2 giorni)
- Località: Cortina (BL)

#### **"Arrampicata" ( modulo di verifica )**

- 24, 25 Settembre 2022 (2 giorni)
- Località Arco (TN)

#### **“Culturale” (modulo di verifica)**

- Contestualmente ai moduli “Arrampicata”

La Direzione del Corso, sentita la Commissione Biveneta e la Direzione della Scuola Interregionale VFG, si riserva di esonerare gli allievi che hanno già partecipato a corsi propedeutici alle inerenti lezioni formative previste per il corso.

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

Il programma dettagliato per i singoli moduli verrà trasmesso dai Direttori del Corso agli indirizzi di posta elettronica riportati nella domanda di ammissione da parte di ogni candidato, entro 8 giorni dall'inizio di ogni modulo.

## **MANUALI E E TESTI DI RIFERIMENTO**

### **Manuali pubblicati dal Club Alpino Italiano e monografie curate dalla CNSASA:**

- Manuali di Arrampicata (volumi 1-2-3 );
- Alpinismo su roccia;
- Materiali per l'alpinismo e relative norme;
- Alpinismo 250 anni di storia e di cronache ( volume 2);
- Soste per Alpinismo CSMT-SCA dd 23/03/2016

### **Altri testi consigliati**

- L'arte di arrampicare -Paolo Caruso- edizioni Mediterranee
- Jollypower – Alessandro Jolly Lamberti – copyright versante sud

## **EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALE INDIVIDUALE**

Si riporta di seguito il materiale con cui gli allievi dovranno presentarsi alle diverse uscite:

- Equipaggiamento completo da arrampicata (in regola con le normative CE e UIAA)
- Corda intera in buone condizioni, imbragatura e casco
- Coppia di mezze corde nel modulo relativo alle vie di più tiri

### **Per eventuali informazioni e ulteriori chiarimenti rivolgersi a:**

- Direttore del Corso: Paolo Fedeli (paolofedeli.ve@gmail.com - 347 0624093)
- Vice Direttore del Corso: Leonardo Marini (lmarini@hotmail.it - 328 9328116)
- Direttore della Scuola Interregionale VFG: Luciano Bonotto (bonottolu@tiscali.it - 338-3562685)
- Commissione Interregionale VFG: ([corsi.cisasavfg@gmail.com](mailto:corsi.cisasavfg@gmail.com))