



**CAI - Corso nazionale di aggiornamento per insegnanti di scienze motorie**

## **“L’arrampicata in età evolutiva”**

**Belluno (BL), 3-6 ottobre 2013**

La Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata libera (CNSASA) organizza a Belluno, nel periodo 3-6 ottobre 2013, un corso di formazione per docenti di scienze motorie e sportive della scuola secondaria di primo e secondo grado.

Il corso è riconosciuto dal Ministero della Pubblica Istruzione con decreto dell’8.07.2013, comunicato con nota 7523 del 22.07.2013, per cui i docenti partecipanti hanno diritto all’esonero dal servizio, previa autorizzazione del Dirigente Scolastico.

La conduzione tecnica del corso è affidata alla Scuola Centrale di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera del Club Alpino Italiano.

Scopi del corso sono:

- fornire gli strumenti per sperimentare e sviluppare lo schema motorio di base proprio dell’arrampicare, inteso come gestione dello spazio verticale, attraverso le diverse attrezzature presenti in palestra;
- riutilizzare schemi e abilità motorie già strutturati al fine di trasferirli in situazioni legate all’arrampicata;
- passaggio dallo schema motorio all’abilità motoria per raggiungere l’obiettivo finale dell’acquisizione dell’abilità sportiva della disciplina;
- fornire una strategia di approccio alle tematiche affrontate favorendo la programmazione di esperienze rispettando i criteri di sicurezza;
- promuovere delle iniziative, concordate tra le Scuole e le Sezioni del CAI, mirate allo svolgimento di attività motorie e dell’arrampicata sia in palestra che in ambienti naturali.

Metodologia:

- preparare e realizzare moduli didattici sull’arrampicata in orario curricolare;
- preparare e realizzare progetti, nell’ambito dei Giochi Sportivi Studenteschi, in orario extra-curricolare;
- preparare e realizzare esperienze in ambiente naturale comprendenti anche l’arrampicata;
- conoscere le realtà didattiche operanti presso le sezioni del CAI al fine di individuare possibili forme di collaborazione tra Scuole e Istruttori/Accompagnatori del CAI.

Il numero massimo di partecipanti è fissato in 30 unità; nel caso le richieste superassero tale numero, la partecipazione viene stabilita in base alla data di ricevimento della domanda.

Il corso fornirà gratuitamente le lezioni teorico-pratiche, gli ingressi alle strutture, il materiale specifico per l’arrampicata, l’assicurazione, il materiale didattico su supporto informatico.

### **Sede logistica**

I partecipanti alloggeranno all’ hotel “Al Centro” presso il Centro Congressi Giovanni XXIII a Belluno, con sistemazione in camere singole, doppie o triple. L’hotel si trova nel centro di Belluno, in Piazza Piloni.



CAI - Corso nazionale di aggiornamento per insegnanti di scienze motorie

## “L’arrampicata in età evolutiva”

Belluno (BL), 3-6 ottobre 2013

### Come arrivare

---

**IN AUTO:** Autostrada A27 (Mestre-Belluno) con uscita Belluno. Superstrada Valsugana con uscita per Feltre e Belluno. <http://www.viaggiain.com/mappa-centro-diocesano-giovanni-xxiii-64630> (Ctrl + click per aprire il collegamento)

**IN AEREO: Aeroporto di Venezia.** Collegato alla stazione ferroviaria di Mestre con autobus della linea ATVO FLY BUS o autobus urbano ACTV linea n. 15.

**Aeroporto di Treviso.** Collegato alla stazione ferroviaria di Treviso con autobus della linea ACTT AIR TERMINAL.

**IN TRENO:** Linea ferroviaria Padova-Calalzo o Mestre-Belluno. (per gli orari verificare il sito [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)).

### Quota di partecipazione

---

La quota di partecipazione è di Euro 160,00. Tale quota, che dovrà essere versata, all'accoglimento della domanda, per intero, con bonifico bancario a: **Club Alpino Italiano sez. di Belluno - IBAN IT 41 X 02008 11902 00009805553**, con la causale “**Corso CAI-MIUR**”, **specificando il nome del partecipante**; è comprensiva di 3 pernottamenti, pensione completa (giovedì pranzo e cena in hotel; venerdì pranzo in hotel cena in ristorante tipico; sabato pranzo al sacco cena in hotel; domenica pranzo al sacco) e materiale didattico.

### Materiale richiesto per l’attività in ambiente

---

Per la partecipazione al corso sarà necessario disporre dell’equipaggiamento individuale per l’arrampicata: scarpette, imbracatura, casco; tuttavia tale materiale potrà essere fornito dagli organizzatori previa segnalazione sulla scheda di iscrizione. Sarà inoltre a carico degli organizzatori la dotazione di altro materiale tecnico specifico (es. corde, bloccanti assistiti, ecc.)

Si consiglia inoltre ai partecipanti di dotarsi di abbigliamento sportivo, per attività indoor e outdoor, idoneo per escursionismo autunnale: scarpe da trekking, zainetto, giacca a vento, maglione o pile, pantaloni comodi.

### Modalità di iscrizione

---

Il termine delle iscrizioni è fissato per il **15 settembre 2013**. Entro tale data il modulo allegato dovrà pervenire compilato e firmato al direttore organizzativo: **Rinaldo Dell’Eva (e-mail: [dellevarinaldo@gmail.com](mailto:dellevarinaldo@gmail.com)) via e-mail, via posta o via fax.**

Si prega di effettuare l’iscrizione solo quando si ha la certezza di poter partecipare al corso; eventuali impedimenti alla partecipazione vanno segnalati immediatamente ai direttori del corso.

### Informazioni e programma

---

Maggiori dettagli ed informazioni particolari possono essere richiesti a:

- **Direttore Organizzativo**  
Rinaldo Dell’Eva (e mail: [dellevarinaldo@gmail.com](mailto:dellevarinaldo@gmail.com))
- **Direttore tecnico**  
Bruno Capretta (e-mail: [BrunoCapretta@libero.it](mailto:BrunoCapretta@libero.it))



CAI - Corso nazionale di aggiornamento per insegnanti di scienze motorie

**“L’arrampicata in età evolutiva”**

**Belluno (BL), 3-6 ottobre 2013**

### MODULO DI ISCRIZIONE

**Da inviare entro il 15 settembre 2013 compilato in modo leggibile e firmato  
(fa fede il timbro postale o la data di ricevimento della e-mail o del fax)**

via posta a: Rinaldo Dell’Eva – Via Angelo Schiocchet, 114 – 32100 Belluno  
oppure via e-mail a: **dellevarinaldo@gmail.com**  
oppure via fax al numero: 0437 931655 (Sede CAI Belluno) indicando alla c.a. **Rinaldo Dell’Eva**

Il Sottoscritto/La Sottoscritta: .....  
nato/a a .....prov. (.....) il .....  
residente a ..... prov. (.....)  
in Via/Piazza .....  
telefono ..... e-mail .....  
Insegnante presso l’Istituto (sede di servizio, specificare il nome, la sede ed il telefono):  
.....  
.....

socio del Club Alpino Italiano:  SI  NO  
dispone dell’attrezzatura:  SI  NO  
necessità di:  scarpette misura .....  imbracatura taglia .....  
mezzo di trasporto:  auto propria  treno  altro .....

### DICHIARA

di aver preso visione della documentazione del corso in oggetto e di essere in possesso di tutti i requisiti richiesti;

### CHIEDE

di partecipare al corso “L’arrampicata in età evolutiva” , impegnandosi a versare la quota di iscrizione secondo le modalità previste.

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

*In conformità con il D.Lgs. 30 giugno 2003 n° 196 sulla tutela dei dati personali, il Club Alpino Italiano garantisce la riservatezza dei dati da Lei forniti e la possibilità di richiederne in qualsiasi momento la rettifica o la cancellazione.*